



Red PROMAR

Red de Observadores del Medio Marino en Canarias

Medusas presentes en Canarias



Medusa común o aurita
Aurelia aurita
Peligrosidad: **BAJA**



Medusa de compases
Chrysaora hysoscella
Peligrosidad: **ALTA**



Aguamala o acalefo azul
Rhizostoma pulmo
Peligrosidad: **ALTA**



Pelagia o aguaviva
Pelagia noctiluca
Peligrosidad: **ALTA**



Carabela portuguesa
Physalia physalis
Peligrosidad: **MUY ALTA**



Velero
Velella velella
Peligrosidad: **BAJA**



Rhizostoma luteum
Rhizostoma luteum
Peligrosidad: **ALTA**



Medusa huevo frito
Cotylorhiza tuberculata
Peligrosidad: **BAJA**



Botón azul
Porpita porpita
Peligrosidad: **BAJA**

Cómo puedo prevenir la picadura de las medusas

- No subestimar la situación. Ante la presencia de medusas en la playa, la mejor manera de evitar las picaduras es no bañarse.
- No tocar nunca las medusas (el poder urticante persiste aunque estén muertas).
- Si ha habido contacto, no llevar las manos a los ojos o boca (zonas mucho más sensibles).
- El uso de cremas de protección solar, puede disminuir el riesgo de picaduras, pero no las evita totalmente.
- Utilizar prendas protectoras que cubran la totalidad de la superficie corporal (gafas, trajes de neopreno, guantes, escafpines, etc.).
- Salir del agua si se ven medusas mientras te bañas. El hecho de nadar enérgicamente hace que uno mismo acerque las medusas y los tentáculos podrían llegar a tocarnos y picarnos. Una medusa no nos atacaría nunca.
- **Grupos de riesgo:** niños, ancianos, personas con antecedentes alérgicos, cardiovasculares o asmáticos, o que hayan sido picados previamente por medusas, deben evitar el contacto con medusas.

Qué hago si me pica una medusa

QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lavar con suero fisiológico o, en su defecto, agua de mar ✓ Quitar los restos de tentáculos con guantes o pinzas ✓ Aplicar frío o hielo durante 5-15 min., evitando el contacto directo del hielo con la piel ✓ Aplicar antiséptico en la herida hasta que cicatrice ✓ Acudir al puesto de socorro de la playa o al centro de salud más cercano 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ No aplicar calor ni exponer la zona afectada al sol ✗ No aplicar amoníaco, orina o vinagre ✗ No lavar con agua dulce ✗ No rascarse, ni secar o frotar la zona afectada con toallas o arena

ATENCIÓN: si se observan síntomas generales como náuseas, vómitos, mareos, calambres musculares, cefalea, dificultad respiratoria o malestar generalizado, acudir al centro asistencial más próximo o llamar al 112, informando, si es posible, de la especie de medusa que produjo la picadura.

www.redpromar.com